

Осторожно, чесотка

У большинства из нас чесотка ассоциируется с неустроенным бытом и нечистоплотностью, с войнами и стихийными бедствиями. Однако и в мирное время в цивилизованных городах ею болеют не меньше.

Вызывает чесотку кожный паразит, так называемый чесоточный зудень. Микроскопический клещ, длиной всего 0,3-0,4 мм, легко поселяется на коже человека, доставляя ему массу неприятностей.

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ



Источники чесотки – сам больной и его вещи

Заразиться можно непосредственно от носителя заболевания при тесном контакте (например, при рукопожатии), а можно – надев чужие перчатки или воспользовавшись общим полотенцем.

За последние двадцать-тридцать лет количество заболевших чесоткой сильно возросло. В качестве причин называют усилившуюся миграцию населения, а также рост восприимчивости человека к чесоточным клещам (проще говоря, нам легче заразиться чесоткой, чем нашим родителям).

КАРТИНА БОЛЕЗНИ

Как только клещ внедряется в кожу, появляется первый и основной симптом чесотки – сильный зуд



Особенно он докучает вечером и ночью: это время наибольшей активности клеща. Внешние проявления чесотки – так называемые чесоточные ходы, которые самка клеща прогрызает в коже, чтобы отложить в нее яйца. Типичный чесоточный ход представляет собою линию беловатого или грязно-серого цвета длиной от 5 мм до сантиметра; линия слегка возвышается над поверхностью кожи. Чаще всего чесоточные ходы располагаются на пальцах, боковых поверхностях кистей, на запястьях, ладонях и локтях, лодыжках и стопах. Если чесотка длится долго, на коже больного можно различить застарелые чесоточные ходы в виде сухих трещин. Вообще обнаружить ходы не так просто: если болезнь прогрессирует меньше двух недель или заболевший чесоткой привык содержать себя в чистоте, их может не быть видно.

Кроме ходов, для чесотки характерно появление мелких пузырьков и узелков розового цвета на кистях, пальцах, локтях и передней и внутренней поверхности бедер, на пояснице, ягодицах, внизу живота, на молочных железах у женщин и половых органах у мужчин. Нередко чесотка проявляет себя только следами расчесов.

ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

Врач ставит диагноз «чесотка», опираясь на клинические проявления болезни и на данные лабораторных исследований



Существует несколько методов обнаружения клеща:

- метод тонких срезов
- метод извлечения клеща иглой
- метод соскоба
- диагностика с применением 40% раствора молочной кислоты.

РАЗНОВИДНОСТИ ЧЕСОТКИ

Свои особенности имеет **ЧЕСОТКА У ДЕТЕЙ**. Болезнь у них может поражать практически всю поверхность тела (у взрослых такого никогда не наблюдается). Картина в целом напоминает мокнущую экзему. Чесотка может спровоцировать у ребенка аллергические реакции, осложниться пиодермией.

НОРВЕЖСКАЯ ЧЕСОТКА (называется она так, поскольку первый случай был зафиксирован более 150 лет назад именно в Норвегии) обыкновенно встречается у больных туберкулезом, онкологических больных, ВИЧ-инфицированных и пациентов, долгое время получавших гормональные препараты. Это, наверное, наиболее неприятная разновидность чесотки; для нее характерны разные виды



высыпаний – папулы, везикулы, пустулы и трещины. На коже появляются грубые на ощупь корки грязно-желтого цвета толщиной от 1 до 3 см. Эти корки в виде панциря покрывают пораженную поверхность кожи. Между слоями корок и живут чесоточные зудни.

УЗЕЛКОВАЯ ЧЕСОТКА может поразить тех, кто уже лечился (но не долечился) от чесотки. В местах скопления лимфоидной ткани (на внутренней стороне бедер, на ягодицах, внизу живота и на половых органах у мужчин, на молочных железах у женщин) появляются плотные сильно зудящие узелки синюшно-багрового цвета. Клещей на таких участках кожи в несколько раз больше, чем в обыкновенных ходах.

Существует еще **ПСЕВДОЧЕСОТКА**. Возникает она, когда на кожу человека случайно попадают клещи от животных – собак, лошадей, свиней, кроликов. Максимальный срок жизни такого клеща-гостя – двое суток. Он не образует ходов в эпидермисе и не откладывает яиц. Псевдочесотка незаразна.

КАК ЛЕЧАТ ЧЕСОТКУ

Препаратов для борьбы с чесоткой множество и, как правило, они продаются без рецепта. Основные требования к ним – препараты должны действовать быстро и надежно, не вызывать раздражения на коже, быть простыми в употреблении.



ПРОФИЛАКТИКА ЧЕСОТКИ



Даже после окончания курса лечения нужно показываться своему врачу каждые 10 дней в течение 1,5 мес.

Важно также проверить на наличие чесоточного зудня всех тех, с кем вы тесно общаетесь в быту, и профилактически пролечить их от чесотки. Для предупреждения повторного заражения лучше прокипятить все постельное белье, обработать одежду, мебель, ковры, обувь, подушки и пр. специальным обеззараживающим раствором (они продаются в аптеках). Вещи, которые кипятить нельзя (та же верхняя одежда), после обработки держат на открытом воздухе не менее 5 дней, обувь на неделю исключают из пользования.