

КАК РАССКАЗАТЬ РЕБЕНКУ ПРО КОНТРАЦЕПЦИЮ?

В любом возрасте дети для своих родителей будут казаться маленькими и несамостоятельными. В связи с этим довольно часто родителей застает врасплох новость о наличии половой жизни у своего чада.

Враждебно воспринимать этот факт, не принимать его, или вовсе запрещать общаться с противоположным полом и иметь половые отношения совершенно бесполезно.

Самое правильное решение родителей – познакомить детей с правилами контрацепции подростка. Не следует рассчитывать на педагогов или самообразование ребенка. Задача родителей заключается в том, чтобы уберечь несовершеннолетнего подростка от различных заболеваний, передающихся половым путем, или ранней беременности.

Как правило, сухие факты в виде просмотра документального фильма и ознакомления с научной литературой практически не оказывают никакого воздействия на подростков. Самым действенным способом является доверительная беседа с одним из родителей. Лучше, чтобы с дочерью общалась мать, а с сыном отец.

В случае беседы родители не должны отговаривать детей от секса или пугать их. Во время беседы важно показать спокойное отношение как к самой теме контрацепции, так и к тому, что ребенок возможно уже вступал в интимные контакты. Нужно без прикрас рассказать о венерических заболеваниях, их возможных последствиях, о ВИЧ и СПИДе, об оказании влияния на дальнейшую жизнь, о ранней беременности или о всевозможных негативных последствиях абортов. Ребенок должен уяснить, что каждый человек сам заботится о своей безопасности.

Кроме того, родители обязательно должны постараться войти в доверие к ребенку. Ведь у подростка есть друзья, подруги, Интернет. Именно они зачастую становятся для них более авторитетными источниками. Но такое «сарафанное радио» далеко не всегда может дать нужные сведения и подвести в самый важный момент. По этой причине сексуальный ликбез правильнее провести с ребенком именно родителям.

Следует не забыть рассказать подробно обо всех методах контрацепции. При этом учитывать, что не все методы контрацепции могут подойти для подростков, особенно для девушек. В связи с этим был бы не лишним визит к гинекологу, консультация и подбор противозачаточных средств. Безусловно, в период полового созревания девушке не стоит принимать гормональные средства, а колпачки, губки, влагалищные контрацептивные кольца и свечи в сочетании с презервативом можно использовать.

Нужно убедить ребенка в том, что предлагать своему половому партнеру использование этого средства защиты совсем не постыдно, а, напротив, цивилизованно и разумно. Если вы родители сына, объяснения о правильном использовании презерватива лучше поручить главе семьи. Важно отметить, что презерватив следует надевать до начала полового акта, поскольку именно из-за неправильного его использования в течение года беременность наступает у 15% пар.

С постоянным партнером и при взаимном доверии не стоит чересчур опасаться за интимное здоровье. В таком случае предохраняться нужно будет только от нежелательной в таком юном возрасте беременности.

Самое главное – быть примером для своего ребенка. Ведь то, какие отношения выстроены



между родителями в семье, может стать прототипом модели поведения ребенка. Беря за основу семейный опыт, подросток будет аналогичным образом строить отношения с противоположным полом. Например, в случае если родители любят друг друга, при этом умело и открыто, без стеснения выражают свои чувства (обнимаются и целуются), то ребенок будет чувствовать себя также свободно и непринужденно.

По материалам сайта <http://www.takzdorovo.ru>