

Памятка родителям первоклассников



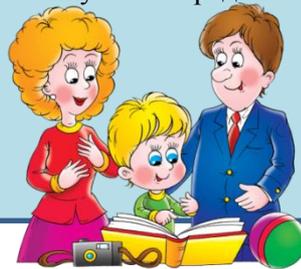
Адаптация – это процесс привыкания ребенка к школе, к новым условиям, новым видам деятельности, новым нагрузкам, к статусу школьника.



Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, его учебных делах, не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю, дефектологу или школьному психологу.



- ✓ Поддержите в ребенке его стремление стать школьником.
- ✓ Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встречается в школе.
- ✓ Необходимо помнить о полном принятии ребенка таким, каким он есть.
- ✓ Ребенка с нарушением слуха необходимо обучать чтению губ, уделять много внимания его речи.
- ✓ Составьте вместе с первоклассником распорядок дня, следите за его соблюдением.
- ✓ Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха. В каждой работе обязательно найдите, за что можно было бы его похвалить.
- ✓ Ваш ребенок пришел в школу, чтобы учиться. Когда человек учится, у него может что-то не сразу получаться, это естественно. Ребенок имеет право на ошибку.
- ✓ Найдите в течении дня хотя бы полчаса, когда вы полностью будете принадлежать ребёнку, не отвлекаясь на другие дела.
- ✓ Помните, что в течении года есть критические периоды, это первые 4-6 недель, конец 2 четверти, первая неделя после зимних каникул и середина 3 четверти.



Несколько коротких правил: **ПРАВИЛО 1.**

Никогда не отправляйте ребенка одновременно в первый класс и какую-то секцию или кружок. Если малыш не будет иметь возможности гулять, у него могут возникнуть проблемы со здоровьем может начаться невроз.

ПРАВИЛО 2.

Помните, что ребенок может концентрировать внимание не более 10-15 минут. Поэтому, когда вы будете делать с ним уроки, через каждые 10-15 минут необходимо прерываться и обязательно давать малышу физическую разрядку.

ПРАВИЛО 3.

В течение первого года учебы ваш малыш нуждается в поддержке. Он формирует свои отношения с одноклассниками и учителями, в это время у малыша складывается свой собственный взгляд на себя. И если вы хотите, чтобы из него вырос спокойный и уверенный в себе человек, обязательно хвалите его, поддерживайте, не ругайте за двойки и грязь в тетради. От бесконечных упреков и наказаний ваш ребенок потеряет веру в себя.

