

В дошкольном отделении с 5 по 8 ноября проводилась неделя "Продукты питания", основной целью, которой являлась пропаганда среди воспитанников и их родителей здорового образа жизни, ценности здорового питания.

Работа с детьми проходила в различных формах. В рамках недели питания в нашей группе были проведены следующие мероприятия:

С детьми проводились беседы «*Правильное питание – залог здоровья*», «*Витамины полезные для здоровья*», «*Хлеб - всему голова*», «*Здоровые зубы*».

Была проведена игра - экспериментирование "*Волшебница-мука*" - ознакомление детей со свойствами муки через детское экспериментирование.



Во время режимных моментов мы закрепляли с детьми элементарные правила сервировки стола, обращали внимание на правила поведения за столом в процессе приёма пищи. Умеем ли мы правильно питаться. Был организован просмотр презентации «*Полезные продукты*» и мультфильма «*Смешарики. Азбука здоровья!*», просмотр видеофильма "*Откуда пришел хлеб?*".

Полученные представления дети могли применить в дидактических играх «*Продуктовый магазин*», игре с мячом «*Полезное – неполезное*», игре – эстафете «*Собери урожай!*». Самостоятельная деятельность дошкольников включала рассматривание иллюстраций, альбомов, фотографий о продуктах питания, здоровье.

На протяжении всей недели были проведены занятия с воспитанниками о правильном и здоровом питании; дети с удовольствием считали полезные продукты, делали коллективную стенгазету **«Мы за здоровое питание»** с детьми старшего возраста.



### Аппликация "Варим суп" (Appreciation "We are cooking soup")



Полученные знания о хлебе, мы закрепляли в своих рисунках.  
1 подгруппа (3-4 года) рисовали на тему "Колосок",  
2 подгруппа (5-6 лет) на тему "Поле пшеницы"



Таким образом, считаем, что неделя "Продукты питания" является эффективной формой работы по пропаганде среди воспитанников дошкольного возраста и их родителей здорового образа жизни, развития интереса к здоровому питанию.

