

ПНЕВМОНИЯ

! Пневмония или воспаление легких – это инфекционное заболевание. Для пневмонии характерно воспалительное поражение легочной ткани, нарушение дыхания, интоксикация организма.

Чтобы установить диагноз пневмонии, необходимо провести лабораторное и рентгенологическое обследование.

В 80% случаев возбудителями пневмонии являются бактерии.



Острые респираторные вирусные инфекции также могут приводить к развитию пневмонии.



Очень редко пневмонию могут вызвать грибковая флора или паразиты.

ОСНОВНЫЕ БАКТЕРИАЛЬНЫЕ ВОЗБУДИТЕЛИ ПНЕВМОНИИ:

- *Streptococcus pneumoniae* (пневмококк)
- *Haemophilus influenzae* Hib (гемофильная палочка типа b)

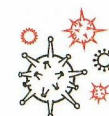
БОЛЕЕ РЕДКИЕ (АТИПИЧНЫЕ) ВОЗБУДИТЕЛИ ПНЕВМОНИИ:

- *Legionella pneumophila* (возбудитель легионеллеза)
- *Bordetella pertussis* (возбудитель коклюша)
- *Mycoplasma pneumoniae* (возбудитель микоплазменной пневмонии)
- *Chlamydomphila pneumoniae* (возбудитель хламидийной пневмонии)

Чтобы лечение было максимально эффективным, важно выявить возбудителя заболевания!

! Среди вирусов наиболее опасен **вирус гриппа**. Но и другие респираторные вирусные инфекции могут приводить к развитию пневмонии:

- Респираторно-синцитиальный вирус
- Аденовирус
- Риновирус
- Метапневмовирус
- Бокавирус
- Коронавирус и вирус парагриппа



Часто у детей пневмония развивается при сочетании вирусов и бактерий.

Сезон пневмоний – осень и зима, когда увеличивается частота респираторных инфекций. Но в теплый период года заболевание также возможно. Весной и летом причиной пневмонии могут становиться атипичные возбудители. Например, легионелла, которая обитает в пресноводных водоемах, может колонизировать системы водоснабжения и центрального кондиционирования. Это создает угрозу инфицирования при посещении бассейнов, аквапарков, джакузи, при нахождении в помещениях с централизованной вентиляцией.



КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ПНЕВМОНИЯ?

Обычно пневмония начинается остро, с повышения температуры тела до высоких цифр, озноба, потери аппетита, слабости. Дыхание становится частым и поверхностным, вдох затруднен, появляется кашель. Заболевание может сопровождаться болью в грудной клетке и животе.

При атипичном течении может не быть высокой температуры или сильной интоксикации. При этом кашель и одышка могут сохраняться длительное время. Важно своевременно обратиться за медицинской помощью!

ДИАГНОСТИКА ПНЕВМОНИИ:

- Лабораторная диагностика
- Рентгенологическое обследование органов грудной клетки
- Консультация врача

ИССЛЕДОВАНИЯ:

- **Общий анализ крови + СОЭ**
с лейкоцитарной формулой (с микроскопией мазка крови при наличии патологических сдвигов), венозная кровь.
Общий анализ крови поможет врачу предположить вирусную или бактериальную природу инфекции, а также оценить состояние организма.
- **С-реактивный белок (C-Reactive Protein)** – высокочувствительный метод.
Степень повышения С-реактивного белка (СРБ) позволяет судить о выраженности воспалительной реакции.

Метод полимеразной цепной реакции (ПЦР) используют для определения возбудителя инфекционного заболевания.

• Диагностика вирусных инфекций дыхательных путей (грипп и ОРВИ)

- * Грипп А и В (РНК I_v)
- * Риновирус (РНК hRv)
- * Респираторно-синцитиальный вирус (РНК hRSv)
- * Коронавирус (РНК hCov)
- * Бокавирус (ДНК hBov)
- * Метапневмовирус (РНК hMpV)
- * Аденовирусы В, С и Е (ДНК hAdv)
- * Вирусы парагриппа 1,2,3 и 4 типов (РНК hPiv)

• Возбудители респираторных инфекций

- * ДНК *Mycoplasma pneumoniae* (возбудитель микоплазменной пневмонии)
- * ДНК *Chlamydia pneumoniae* (возбудитель хламидийной пневмонии)
- * ДНК *Pneumocystis jirovecii (carinii)* (возбудитель пневмоцистной пневмонии)





! Микробиологические исследования (посевы) назначают для определения вида бактериального возбудителя и для подбора наиболее эффективных антибактериальных препаратов.

- **Посев на пневмококк** (*S. pneumoniae*) с определением чувствительности к антимикробным препаратам
- **Посев на гемофильную палочку** (*Haemophilus influenzae* типа b) с определением чувствительности к антимикробным препаратам
- **Посев на бета-гемолитический стрептококк группы А** (*Streptococcus group A, S.pyogenes*)
- **Посев на золотистый стафилококк** (*Staphylococcus aureus*) с определением чувствительности к антимикробным препаратам (возможен вариант исследования с подбором бактериофагов)
- **Посев на аэробную и факультативно-анаэробную бактериальную флору** с определением чувствительности к основному/расширенному спектру антимикробных препаратов (возможен вариант исследования с подбором бактериофагов)
- **Легионелла** (*Legionella pneumophila*), качественное определение антигена серогруппы 1

ПРОФИЛАКТИКА ПНЕВМОНИИ:

Против основных возбудителей пневмонии разработаны эффективные и безопасные вакцины. Проведение вакцинации против пневмококка, гемофильной инфекции, гриппа включено в национальный календарь профилактических прививок.

Для предупреждения инфекционных заболеваний очень важно укреплять здоровье! И детям, и взрослым будут полезны:

- * длительные прогулки на свежем воздухе
- * закаливание
- * проветривание помещений и регулярная влажная уборка
- * полноценное питание с достаточным количеством свежих овощей и фруктов

! Важно! Если ребенок заболел, обязательно обратитесь к врачу. Самолечение может быть опасно!

