

ПАМЯТКА ДЛЯ БОЛЕЮЩИХ КОРОНАВИРУСОМ НА ДОМУ

Дома могут лечиться пациенты, которые переносят заболевание в легкой форме, при условии строгого соблюдения карантина

ПАЦИЕНТ ОСТАЕТСЯ ДОМА, ЕСЛИ У НЕГО:



Температура тела $< 38,5^{\circ}$



Частота дыхательных движений (ЧДД) < 30 , дыхание свободное



SpO2 (степень насыщения крови кислородом) $> 93\%$

ПАЦИЕНТУ НА ДОМУ НАЗНАЧАЮТ ТЕРАПИЮ:



Обильное питье



Противовирусные препараты



Симптоматическую терапию, жаропонижающие средства





Вызвать врача нужно при ухудшении самочувствия (температура > 38,5°, затрудненное дыхание, одышка, появление или усиление кашля)

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ БОЛЕЮЩИХ КОРОНАВИРУСОМ НА ДОМУ



Мойте руки водой с мылом или обрабатывайте антисептиками перед едой, перед тем, как коснуться глаз, рта, носа, после посещения туалета



Не выходите из дома даже для того, чтобы купить продукты, выбросить мусор или получить посылку



Регулярно проводите влажную уборку с применением средств бытовой химии, чаще проветривайте помещение



Не приводите гостей

ЕСЛИ ЖИВЕТЕ С СЕМЬЕЙ



Ешьте из личной посуды



Носите медицинскую маску



Пользуйтесь индивидуальными средствами гигиены, заведите свое постельное белье и полотенца



По возможности займите отдельную комнату, не общайтесь с членами семьи

ЕСЛИ ЖИВЕТЕ ОДИН



Выставляйте мусор за пределы квартиры, плотно упаковав в прочные двойные пакеты. Попросите выбросить его соседей, знакомых или волонтеров



Покупайте продукты и необходимые товары дистанционно онлайн или с помощью волонтеров

! При нарушении режима карантина пациента помещают в инфекционный стационар

! Членам семьи пациента с COVID-19 также запрещено покидать место проживания

Источник: Роспотребнадзор, Департамент здравоохранения Москвы