

Наркотики: как поговорить доступно с ребёнком об их вреде

Наркомания — одна из серьёзных социальных проблем нашего времени. В Тюменской области больше 6 500 людей стоят на учете в областном наркологическом диспансере, среди них 107 подростков. Чтобы защитить от этой беды себя и детей, необходимо уметь распознавать опасность и владеть достоверной информацией.

В карточках развенчиваем популярные мифы, связанные с употреблением наркосодержащих средств.

Наркотики



Миф

Наркотики помогают решить все проблемы и получить удовольствие.



Правда

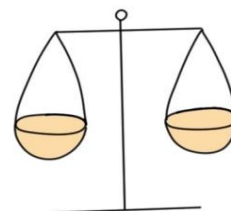
Зачастую человек начинает употреблять, когда сталкивается с жизненными трудностями. Однако употребление наркотиков приводит к более серьёзным последствиям: ухудшается состояние здоровья, портятся отношения с близкими.

Наркотики



Миф

Существуют «лёгкие» наркотики и они полностью безопасны.



Правда

Деление наркотиков на «лёгкие» и «тяжёлые» — условность, которая не имеет никакого смысла. Повторяющиеся эпизоды употребления любого вида средств вызывают зависимость и наносят непоправимый вред здоровью.

Наркотики



Миф

От наркозависимости можно легко вылечиться.



Правда

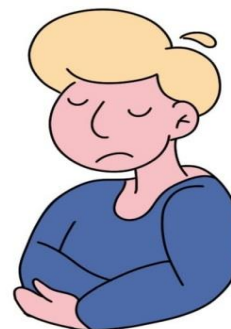
Наркозависимость неизлечима. Но её можно контролировать. Главное — признаться себе и не бояться обращаться к врачу.

Наркотики



Миф

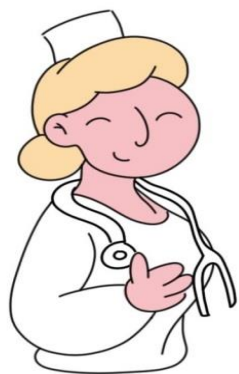
Если употребить один раз — ничего не случится.



Правда

Ни один человек не может точно предсказать, как его организм отреагирует на то или иное вещество. Некоторые наркотики способны вызывать привыкание с первой пробы.

Наркотики



Миф

«Травна» – не наркотик. Марихуану во многих странах легализуют и используют в медицинских целях, значит, она неопасна.



Правда

Марихуана – это наркотик сильнейшего разрушающего действия. При её употреблении происходят глубинные изменения в психике человека.

Наркотики



Миф

Я контролирую ситуацию и могу бросить употребление в любой момент.



Правда

Контролируемое употребление – это заблуждение. Регулярный приём наркотиков приводит к формированию психической и физической зависимости.

Как понять, что ребенок принимает наркотики

Подростковый возраст считается самым трудным периодом взросления. Это связано не только со становлением человека как личности или приобретением самостоятельности, но и с большим количеством соблазнов, которые поджидают его во внешнем мире. Достаточно часто именно в подростковом возрасте под влиянием сверстников или собственного любопытства молодые люди начинают пробовать наркотики. Поведение и физиологические особенности могут выдать в подростке наркозависимого.

Определить, употребляет ли Ваш ребёнок наркотики или нет, достаточно сложно, особенно, если он попробовал наркотическое средство в первый раз. Важно сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки могут появляться совершенно по другой причине.

При проявлении даже незначительных подозрений следует поговорить с ребенком. Если Вы не знаете, как правильно построить диалог, то незамедлительно обратитесь к профильным специалистам: психиатрам-наркологам, психотерапевтам, психологам, которые окажут необходимую консультативную помощь.

Не усугубляйте ситуацию криками и угрозами.

Служба семейного консультирования областного центра профилактики и реабилитации:

г. Тюмень 8 (3452) 673-673

г. Тобольск 8 (3456) 245-050

Все звонки анонимны и бесплатны, мы соблюдаем полную конфиденциальность. Теперь, консультацию по волнующим Вас вопросам можно получить не только посредством личного посещения и телефонного звонка, но и через популярные мессенджеры.

Во многих случаях именно дистанционная консультация является незаменимым инструментом, а в некоторых – даже единственно возможным. Например, если Вы находитесь в частых разъездах или командировках, испытываете психологический дискомфорт (сложно решиться на очный разговор), не имеете возможности получить помощь по месту пребывания, и.т.д.

Удаленная форма консультирования – это дополнительный комфорт и безопасность, поскольку дает возможность получить совет, не покидая привычную обстановку.