



Департамент образования Администрации города Тюмени
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья основная общеобразовательная школа
№ 77 города Тюмени
(МБОУ ООШ № 77 города Тюмени)

«Роль плавания в развитии детей с нарушениями слуха»

Выполнила:
воспитатель Зайцева Ю.С.

Тюмень, 2024

АКТУАЛЬНОСТЬ

Ухудшение здоровья детей требует поиска новых средств и методов для укрепления физического и духовного здоровья. Известно, что одним из основополагающих факторов здоровья человека является занятие плаванием. В работе мы хотим рассказать о пользе плавания, истории, стилях, интересных фактах этого вида спорта. И тем самым заинтересовать, привлечь учащихся к плаванию.

Цель нашего исследования: изучить положительную роль плавания на здоровье человека.

Задачи исследования:

- изучить историю плавания;
- выяснить, какую пользу здоровью приносит плавание;
- изучить дельфинотерапию;
- провести социологический опрос;
- взять интервью у родителей;
- оформить памятки и альбом-справочник «Плавание»

Гипотеза: если заниматься плаванием, то здоровье улучшится.

Плавание имеет необычайно давнюю историю. Еще Древними славянами проводились соревнования по плаванию, суть их была такова: Люди плавали по реке и ловили рыбу руками, тот кто приносил на берег самую крупную рыбу, того и считали победителем.



ВИДЫ ПЛАВАНИЯ

- **Плавание** - вид спорта, заключающийся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанций. При этом в подводном положении по действующим ныне правилам разрешается проплыть не более 15 м. после старта или поворота.



Синхронное плавание -

акробатические упражнения в воде (частично на суше), выполняемые под музыку (участвуют только девушки и женщины).



**Игровое
плавание-**

**различные
подвижные
игры и
развлечения
в воде.**



Прыжки в воду-

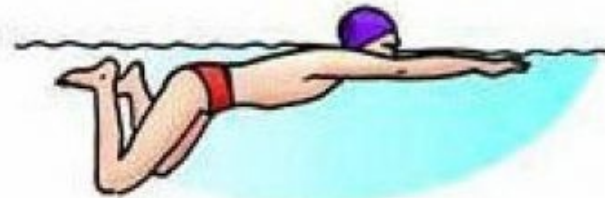
вид спорта включающий выполнение прыжков в воду с трамплина с разнообразным и вращениями и входом в воду головой или ногами.



СТИЛИ ПЛАВАНИЯ



Кроль



Брасс



Баттерфляй



Плавание на спине

ПОЛЬЗА ПЛАВАНИЯ

- Движение в воде развивает мышцы, тренирует сердце и дыхание.
- Вода закаливает организм.
- Устраняют нарушение осанки, плоскостопие.
- Умение плавать придает человеку уверенность.
- Улучшает сон, аппетит.



ДЕЛЬФИНОТЕРАПИЯ

- Дельфинотерапия – это уникальный способ помощи детям с ограниченными возможностями здоровья. Он может оказать позитивное воздействие на физическое, психологическое и социальное развитие.



СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ОПРОС

- Считаете ли вы полезным заниматься плаванием?

Да – ответило 93 %, нет- 7%.

- Чем полезным заниматься плаванием?

Ответы были такие:

- укрепляет здоровье,
- когда человек занимается плаванием, он меньше болеет

- Вы умеете плавать?

Да – 65%, нет – 35%.

Вывод: большинство обучающихся умеют плавать и знают, что плавание полезно влияет на их здоровье.



ИНТЕРВЬЮ С РОДИТЕЛЯМИ



НАШИ ЮНЫЕ ПЛОВЦЫ



ВЫВОД

В ходе работы над проектом была изучена история возникновения плавания, выяснили какое положительное воздействие плавание оказывает на здоровье детей с нарушением слуха.

По итогам проведенного опроса, интервью родителей мы доказали гипотезу нашей работы, если заниматься плаванием, то здоровье улучшится, подтвердилась.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!