

Как определить, что ваш ребенок принимает наркотики

Родители! Обращайте внимание на тревожные сигналы, которые могут проявляться в самых разных сферах:



Общение со сверстниками

- ребенок не хочет знакомить вас с появившимися у него новыми друзьями, при этом резко перестает общаться со старыми



Школа

- подросток теряет интерес к учебе и к своим прежним увлечениям, его успеваемость падает



Общение в семье

- ребенок часто лжет, при этом даже не старается звучать правдоподобно
- у него резко меняется настроение, он начинает относиться к вам с неприязнью, может проявлять немотивированную агрессию



Активность

- ребенок спит днем и бодрствует ночью, к вечеру старается уйти из дома; может подолгу пропадать
- подросток чрезмерно подвижен и быстро говорит, либо наоборот кажется «заторможенным», а его речь становится медленной



Аппетит и вес

- подросток ничего не ест целыми днями, потом вдруг проявляет зверский аппетит
- он резко худеет или, наоборот, набирает вес



Домашний обиход

- из вашего дома пропадают деньги, вещи и ценности
- вы находите дома закопченную посуду, кусочки фольги, таблетки, шприцы



Внешний вид и одежда

- у ребенка странный стеклянный взгляд или красные глаза
- зрачки либо постоянно сужены, либо постоянно расширены, не реагируют на освещение
- лицо подростка становится очень бледным, портятся волосы и зубы
- в одежде появляется небрежность
- подросток начинает носить кофты с длинными рукавами и прячет руки, чтобы скрыть синяки и следы от уколов

Всем
родителям
необходимо
знать!

Признаки употребления наркотических средств



ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ



- ❖ Бледность или покраснение кожи, круги под глазами.
- ❖ Расширенные или суженные зрачки, покрасневшие глаза, блуждающий взгляд.
- ❖ Несвязная, замедленная или ускоренная речь.
- ❖ Повышенный аппетит или нежелание употреблять пищу.
- ❖ Хронический кашель.
- ❖ Плохая координация движений.
- ❖ Колебание артериального давления.
- ❖ Головные боли, головокружение, слабость.
- ❖ Расстройство желудочно-кишечного тракта.
- ❖ Бессонница ночью и повышенная сонливость днем.
- ❖ Судорожный синдром с потерей сознания, обморочные состояния.

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ

- ❖ Беспочинное возбуждение, неусидчивость или заторможенность, вялость.
- ❖ Уход от ответов на прямые вопросы, вранье.
- ❖ Безразличие ко всему происходящему.
- ❖ Уходы из дома, ссоры с родителями.
- ❖ Болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения.
- ❖ Избегание старых друзей, уход от старых занятий, которые ранее были интересны.
- ❖ Ухудшение памяти и внимания.
- ❖ Снижение успеваемости в школе, прогулы.
- ❖ Частые просьбы денег или пропажа из дома денег, ценных вещей.
- ❖ Частые телефонные звонки, СМС сомнительного характера, длительное общение в социальных сетях.
- ❖ Общение с неблагополучной компанией.
- ❖ Склонность к совершению правонарушений.

ВНЕШНИЕ

- ❖ Неопрятность внешнего вида.
- ❖ Следы от укулов (особенно по ходу вен), порезы, синяки, ожоги.
- ❖ Стекланные или пластиковые трубочки(пипетки), обожженные или содержащие мелкие смеси трав.
- ❖ Маленькие прозрачные пакетики со смесью трав или белым кристаллическим веществом.
- ❖ Пузырьки, жестяные банки, пластиковые бутылки.
- ❖ Капсулы, таблетки или иные медицинские препараты (глазные капли, таблетки от кашля) не назначенные врачом.
- ❖ Пачки лекарств снотворного или успокоительного действия.
- ❖ Папиросы в пачках из-под сигарет.



**РЕБЕНОК - ЭТО БЕСЦЕННЫЙ ДАР
РОДИТЕЛЬСКИЙ ДОЛГ –
УБЕРЕЧЬ И СОХРАНИТЬ ЖИЗНЬ
РЕБЕНКА**

наркотик влияет на психику

наркотик укорачивает жизнь

наркотик разрушает организм



наркотик делает зависимым

наркотик порождает социальные проблемы

ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ



- необходимо успокоиться, не паниковать, обсудить проблему с тем, кому вы доверяете

- спокойно поговорите с ребенком, помните вы родитель, а он (она)- ребенок

КАК ОБСУДИТЬ С ДЕТЬМИ ТЕМУ НАРКОТИКОВ?

Уважаемые взрослые, соберитесь и сосредоточьтесь. Обратите внимание на своего ребенка. Уделите ребенку **Минуту Внимания!** Поговорите с ним! Выслушайте его! Поймите его! Да, уважаемые родители, очень часто нам лишь кажется, что мы слушаем своих детей, а на самом деле - это далеко не так. **ОБСУДИТЕ С ДЕТЬМИ ТЕМУ НАРКОТИКОВ! СДЕЛАЙТЕ ЭТО СЕЙЧАС, ЧТОБЫ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПРОБЛЕМУ В БУДУЩЕМ! ВАЖНО ПОМНИТЬ** об уголовной и административной ответственности за участие в незаконном обороте наркотиков! **РОДИТЕЛИ МНОГОЕ ЗАВИСИТ ОТ ВАС!!!**

- постарайтесь понять, что стало причиной употребления ребенком наркотических средств

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЗАМЕТИЛИ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ!

- выразите прямо и открыто свое мнение к проблеме употребления наркотических средств

- не поддавайтесь на шантаж, придерживайтесь избранной линии поведения

- спросите себя: «Какие действия я могу предпринять в данном случае?»

- НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ВИЗИТ К СПЕЦИАЛИСТУ (врачу, психологу)

Создайте условия для духовно-нравственного развития ребенка!

Будьте примером для своих детей! Берегите семью!



Уважайте и цените мнение своего ребенка!

КАК УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ НАРКОТИКОВ?

Оказывайте детям всестороннюю поддержку, поощряйте инициативу!

Будьте терпеливы и последовательны!

Любите своего ребенка!

Семья без наркотиков

